



MENÙ ESTIVO – COMUNE DI CERVETERI A.S. 2026/2027

ALUNNO: _____ – DIETA PRIVA DI GLUTINE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PIZZA ROSSA S/GLUTINE PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO S/GLUTINE FRITTATA BIS DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO ROLLATINE DI POLLO S/GLUTINE POMODORI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLINI AL POMODORO S/GLUTINE CACIOTTINA INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDÌ	PASTA BURRO E PARMIGIANO S/GLUTINE FRITTATA INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO S/GLUTINE ARROSTO DI TACCHINO POMODORI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO S/GLUTINE BASTONCINI DI PESCE S/GLUTINE BIS DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO S/GLUTINE STRACCETTI DI UOVA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ	RAVIOLI BURRO E SALVIA S/GLUTINE CAPRESE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO SPALMABILE PATATE ARROSTO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL ROSCIOTTO S/GLUTINE ARISTA AGLI AROMI BIETA ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA E FAGIOLI S/GLUTINE BASTONCINI DI PESCE S/GLUTINE SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDÌ	MINESTRA DI LEGUMI S/GLUTINE BASTONCINI DI PESCE S/GLUTINE PATATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO S/GLUTINE HAMBURGER INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO S/GLUTINE FRITTATA DI PATATE ZUCCHINE GRATINATE CON PANGRATTATO S/GLUTINE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO/CRUDO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
VENERDÌ	RISO ALLA ZUCCA ROLLATINE DI POLLO S/GLUTINE SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO S/GLUTINE TONNO POMODORI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA E LENTICCHIE S/GLUTINE MOZZARELLA PATATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO S/GLUTINE ARROSTO DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

